

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МОУ детского сада №214  
Протокол от 31.08.2023г. №1



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МОУ детского сада №214  
С.В.Борисенкова  
Приказ от 01.09.2023г. №64

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКОГО САДА №214 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Учебный план** муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада №214 Кировского района Волгограда» (далее–МОУ детский сад № 214) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МОУ детский сад № 214.

Нормативной базой для составления учебного плана МОУ детского сада №214 являются документы:

**Федерального уровня:**

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утв. Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155, регистрационный номер 30384 от 14.11.2013 г. Министерства юстиции РФ);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022г. №1028, регистрационный номер 71847 от 28.12.2022г. Министерства юстиции РФ);
- СП.2.4.3648-20 «Санитарно–эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2, рег. № 62296 от 29.01.2021г. Министерства юстиции РФ);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам–образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам–образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. N373»

**Локальные акты МОУ:**

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования МОУ детского сада № 214

**Общая характеристика учреждения.**

Образовательная деятельность в МОУ детском саду № 214 осуществляется в группах, имеющих общеразвивающую направленность.

В муниципальном дошкольном образовательном учреждении детском саду №214 в 2023-2024 учебном году функционируют 8 групп:

Группа раннего возраста –

1; Младшая группа – 2;

Средняя группа – 1;

Круглосуточная группа – 1;

Подготовительная группа – 2

Комбинированная группа - 1

Детский сад работает в условиях пятидневной рабочей недели. 7 групп функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

1 группа круглосуточного пребывания функционирует в режиме:

понедельник, вторник, четверг -07.00 -07.00,

среда, пятница 07-00-19.00

Продолжительность учебного года в детском саду №214

- начало учебного года –01.09.2023г.
- окончание учебного года –30.08.2024г.
- количество учебных недель –37

**Целью** разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основными задачами учебного плана являются:**

- реализация требований федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДОО;
- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация Образовательной программы дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предусматривает решение программных задач посредством организации совместной деятельности взрослого и детей в процессе организованной образовательной деятельности с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Учебный план строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и составлен с учетом максимально допустимой нагрузки для воспитанников общеразвивающих групп.

### **Организация образовательного процесса в группах раннего возраста(от 1,5 до 3 лет)**

Организованная образовательная деятельность по всем направлениям проводится в период с 1 сентября по 31 августа следующего календарного года. Продолжительность, с учетом летних каникул, составляет 37 недель.

В период адаптации детей раннего возраста (сентябрь-ноябрь) с детьми проводятся игры по гибкому режиму, способствующие приспособлению к новым условиям.

Объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста составляет:

- в II группе раннего возраста (дети 3-го года жизни) – 1ч40 минут;

Продолжительность совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет – 9-10 мин.

В группах раннего возраста регламентированная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня по 9-10 минут.

Игры-занятия организуются одновременно с 4-5 детьми, а иногда и со всей группой.

Построение образовательного процесса с детьми раннего возраста основано на адекватных возрасту формах работы с детьми: игровые, сюжетные и интегрированные формы образовательной деятельности. Воспитание, развитие и обучение происходит опосредованно в процессе увлекательной для малышей деятельности.

## **Организация образовательного процесса в группах дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)**

ООД по всем направлениям проводится в период с 1 сентября по 31 августа следующего календарного года. Продолжительность, с учетом каникул, составляет 37 недель.

Объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет:

- в младшей группе (дети 4-го года жизни) – 2 часа 45 минут;
- в средней группе (дети 5-го года жизни) – 4 часа;
- в старшей группе (дети 6-го года жизни) – 6 часов 15 минут;
- в подготовительной к школе группе (дети 7-го года жизни) – 8 часов 30 минут.

Продолжительность совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности для детей:

4-го года жизни - 15 минут,  
5-го года жизни - 20 минут,  
6-го года жизни - 25 минут,  
7-го года жизни - 30 минут.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, в соответствии с СанПиН, занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятия мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Домашние задания воспитанникам учреждения не задают.

В соответствии с годовым учебным графиком в летний период для воспитанников дошкольных групп проводится образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направления (музыкальная, спортивная, театрализованная деятельность, изобразительное искусство, различные виды досугов и развлечений, игр). Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается время прогулок в соответствии с погодными условиями.

Образовательная работа с детьми строится по комплексно-тематическому принципу с учетом интеграции образовательных областей.

**Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы, включающих:**

- исследования по оценке эффективности реализации Программы во всех группах дошкольного учреждения;
- оценку сформированной учебной готовности для дошкольников подготовительной к школе группы;
- дистанционное анкетирование родителей воспитанников по удовлетворенности качеством образовательной деятельности.

Время, отведенное на реализацию части Программы, формируемой участникам и образовательных отношений (вариативной части Программы), отдельно не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки и реализуется в совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени, и в самостоятельной деятельности воспитанников.

### **ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО ОСВОЕНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Учитывая требования СанПиН 1.2. 3685-21, рекомендации по реализации основных общеобразовательных программ дошкольного образования и 12-часовое и 24 – часовое пребывание воспитанников в ДОУ объем и содержание образовательной деятельности детей по освоению образовательной программы дошкольного образования распределен следующим образом:

### **ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ ПО РЕАЛИЗАЦИИ И ОСВОЕНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ**

Возрастная группа	Объем времени для организации совместной деятельности взрослых и детей с учетом интеграции образовательных областей			Объем времени для организации самостоятельной деятельности детей (часы, минуты)	Общее количество времени, отведенное на реализацию Программы в день
	В процессе ООД (часы, минуты)		В процесс режимных моментов (за исключением дневного сна) (часы, минуты)		
	Время для реализации ОП ДО ДОУ д/с №214	Время необходимое для реализации дополнительных образовательных программ			
Младшая группа	30 минут в день 2 часа 30 минут в неделю	15 минут 1 раз в неделю	7 час. 30 мин.	1 час	9 часов
	<b>В неделю - 2 часа 45 минут</b>				
Средняя группа	40 минут в день 3 часа 20 минут в неделю	20 минут 2 раза в неделю	7 часов	1 час 20 мин.	9 часов
	<b>В неделю - 4 часа</b>				
Круглосуточная группа	40 минут в день 3 часа 20 минут в неделю	20 минут 2 раза в неделю	7 часов	1 час 20 мин.	9 часов
	<b>В неделю - 4 часа</b>				
Подготовительная группа	1 час 30 минут в день 7 часов в неделю	30 минут 3 раза в неделю	5 час. 50 мин.	1 час 40 мин.	9 часов
	<b>В неделю - 8 часов 30 минут</b>				

**Количество занятий по образовательным областям  
в группах общеразвивающей направленности для детей-  
дошкольников период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Образовательные области	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности</b>			
<b>Познавательное развитие:</b>	<b>3/12/108</b>	<b>3/12/108</b>	<b>3/12/108</b>	<b>4/16/144</b>
Окружающий мир	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Математика	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Конструирование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
<b>Речевое развитие</b>	<b>1/4/36</b>	<b>1/4/36</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>
Формирование словаря, грамматическогостроя, связной речи, ЗКР	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>	<b>5/20/180</b>	<b>6/24/216</b>
Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	3/12/108
<b>Физическое развитие:</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>
Физкультура	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Подвижные игры (в том числе народные)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Итого:</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>12/48/432</b>	<b>14/56/504</b>

**период с 01.06.2024г. по 30.08.2024г.**

Образовательные области	Младшая группа	Средняя группа	Круглосуточная группа	Подготовительная/комбинированная группа
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности</b>			
<b>Познавательное развитие:</b>	<b>Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности</b>			
Окружающий мир				
Математика				
Конструирование				
<b>Речевое развитие</b>	<b>Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности</b>			
<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>	<b>Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности</b>			
Рисование				
Аппликация				
Лепка				
Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
<b>Физическое развитие:</b>				
Физкультура	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108
<b>Итого:</b>	<b>5/20/60</b>	<b>5/20/60</b>	<b>5/20/60</b>	<b>5/20/60</b>

